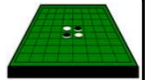






2019年

第3病棟 食堂 リクリエーションカレンダー

1月

メインテーブル(5・6番テーブル)		日	月	火	水	木	金	土
8時30分～9時00分	朝食・片付け			1	2	3	4	5
9時00分～9時30分	ラジオ体操 ①個人作業(塗り絵、貼り絵、テレビを見るなど)			ボーリング 	MST 体操	富士山 はり絵 	オセロ 	風船 バレー 
9時30分～9時45分								
9時45分～10時30分	②個人作業(塗り絵、貼り絵、テレビを見るなど)	6	7	8	9	10	11	12
10時30分～10時45分		頭の 体操 	釣り 	書道 	MST 体操	富士山 はり絵 	ボール ゲーム 	ぬり絵 
10時45分～11時00分	③個人作業(塗り絵、貼り絵、テレビを見るなど)	13	14	15	16	17	18	19
11時00分～14時30分	昼食準備・昼食・食堂閉鎖	しりとり	紅白 旗揚げ 	カルタ とり 	MST 体操	富士山 はり絵 	ボーリン グ 	風船 バレー 
14時30分～15時00分	水分・補助食品摂取							
15時00分～17時00分		20	21	22	23	24	25	26
17時00分～17時30分	片付け・夕食準備	頭の 体操 	釣り 	書道 	MST 体操	富士山 はり絵 	ボール ゲーム 	ぬり絵 
サブテーブル(1・2/8・9テーブル)	終日個人作業 (集団作業に気が進まない人)							
◎午前中のゲームや体操の前には、 気になる新聞記事や日付を患者さん の前で読み上げましょう		27	28	29	30	31		
		しりとり	紅白 旗揚げ 	カルタ とり 	MST 体操	富士山 はり絵 		