



# 第2病棟食堂レクリエーション(H31. 2. 1～)



メインテーブル(5・6番テーブル)	日	月	火	水	木	金	土
8時30分～9時00分	朝食・片付け						
9時00分～9時30分	①個人作業(塗り絵、貼り絵、テレビを見るなど)						
9時30分～9時45分	じゃんけん バリエーション	指折り体操	赤白旗揚げ	医療体育レク	ひざトントン	指折り体操	赤白旗揚げ
9時45分～10時30分	②個人作業(塗り絵、貼り絵、テレビを見るなど)						
10時30分～10時45分	新聞紙棒体操	リズム肩たたき	DVD体操	新聞紙棒体操	DVD体操	リズム肩たたき	DVD体操
10時45分～11時00分	③個人作業(塗り絵、貼り絵、テレビを見るなど)						
11時00分～14時30分	昼食準備・昼食・食堂閉鎖						
14時30分～15時00分	水分・補助食品摂取						
15時00分～17時00分	ゲーム	歌を歌う	集団作製 梅の壁飾り	ゲーム	集団作製 梅の壁飾り	歌を歌う	集団作製 梅の壁飾り
17時00分～17時30分	片付け・夕食準備						

サブテーブル(1・2/8・9テーブル) 終日個人作業(集団作業に気が進まない人)

◎午前中のゲームや体操の前には気になる新聞記事や日付を患者さんの前で読み上げましょう  
 →日付や季節、世の中の動きを知る事で認知面への刺激になったりコミュニケーションに繋がります  
 ※水分・補助食品は作業の手を休めて摂取しましょう