

食堂レクリエーションスケジュール

| メインテーブル(4・5・6番テーブル) | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------------|-------------------------------------|-------------|----------------|-------------|----------------|-------------|----------------|
| 8時30分～9時15分 | 朝食・片付け | | | | | | |
| 9時00分～9時30分 | 9時20分に補助食品を取りに行く 個人作業(塗り絵、テレビを見るなど) | | | | | | |
| 9時30分～9時45分 | DVDごぼう先生の体操 | DVDごぼう先生の体操 | DVDごぼう先生の体操 | DVDごぼう先生の体操 | DVDごぼう先生の体操 | DVDごぼう先生の体操 | DVDごぼう先生の体操 |
| 9時45分～10時15分 | 水分・補助食品摂取 | | | | | | |
| 10時15分～10時30分 | ボウリング | 玉入れ | 赤白旗揚げ | 輪投げゲーム | 絵合わせゲーム | 魚釣りゲーム | 昔話し(紙芝居) |
| | 個人作業(塗り絵、テレビを見るなど) | | | | | | |
| 10時30分～14時30分 | 昼食準備・昼食・食堂閉鎖 | | | | | | |
| 14時30分～15時30分 | 水分・補助食品摂取 | | | | | | |
| 15時30分～16時30分 | ◎うちわ →風船つき →風船バレー | 歌を歌う | 集団作製 季節の貼り絵 | MST | 集団作製 季節の貼り絵 | 歌を歌う | 集団作製 季節の貼り絵 |
| 16時30分～17時30分 | 片付け・夕食準備 | | | | | | |

サブテーブル(1・2・3テーブル) 終日個人作業(集団作業に気が進まない人)

◎午前中のゲームや体操の前には気になる新聞記事や日付を患者さんの前で読み上げましょう
 →日付や季節、世の中の動きを知る事で認知面への刺激になったりコミュニケーションに繋がります
 ※水分・補助食品は作業の手を休めて摂取しましょう