

令和元年度12月 第3病棟 食堂 レクリエーションカレンダー



| メインテーブル(5・6番テーブル) | | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|----------------------------------|------|-------|-----|-------|--------|-------|-------|
| 8時30分～9時00分 | 朝食・片付け | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 9時00分～9時30分 | ラジオ体操 ①個人作業(塗り絵、貼り絵、テレビを見るなど) | 頭の体操 | 釣り | 書道 | MST体操 | 門松を作ろう | ボール | ぬり絵 |
| 9時30分～9時45分 | | | | | | | | |
| 9時45分～10時30分 | ②個人作業(塗り絵、貼り絵、テレビを見るなど) | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 10時30分～10時45分 | | しりとり | 紅白旗揚げ | カルタ | MST体操 | 門松を作ろう | ボーリング | 風船バレー |
| 10時45分～11時00分 | ③個人作業(塗り絵、貼り絵、テレビを見るなど) | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 11時00分～14時30分 | 昼食準備・昼食・食堂閉鎖 | 頭の体操 | 釣り | 書道 | MST体操 | 門松を作ろう | ボール | ぬり絵 |
| 14時30分～15時00分 | 水分・補助食品摂取 | | | | | | | |
| 15時00分～17時00分 | | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 17時00分～17時30分 | 片付け・夕食準備 | しりとり | 紅白旗揚げ | カルタ | MST体操 | 門松を作ろう | ボーリング | 風船バレー |
| サブテーブル(1・2/8・9テーブル) | 終日個人作業 (集団作業に気が進まない人) | 29 | 30 | 31 | | | | |
| ◎午前中のゲームや体操の前には、 気になる新聞記事や日付を患者さんの 前で読み上げましょう | | 頭の体操 | 釣り | 書道 | | | | |

