

食堂レクリエーションスケジュール

メインテーブル(4・5・6番テーブル)	日	月	火	水	木	金	土
8時30分～9時15分	朝食・片付け						
9時00分～9時30分	9時20分に補助食品を取りに行く 個人作業(塗り絵、テレビを見るなど)						
9時30分～9時45分	DVDごぼう先生の体操	DVDごぼう先生の体操	DVDごぼう先生の体操	DVDごぼう先生の体操	DVDごぼう先生の体操	DVDごぼう先生の体操	DVDごぼう先生の体操
9時45分～10時15分	水分・補助食品摂取						
10時15分～10時30分	ボウリング	玉入れ	赤白旗揚げ	輪投げゲーム	絵合わせゲーム	魚釣りゲーム	昔話し(紙芝居)
	個人作業(塗り絵、テレビを見るなど)						
10時30分～14時30分	昼食準備・昼食・食堂閉鎖						
14時30分～15時30分	水分・補助食品摂取						
15時30分～16時30分	◎うちわ →風船つき →風船バレー	歌を歌う	集団作製 季節の貼り絵	MST	集団作製 季節の貼り絵	歌を歌う	集団作製 季節の貼り絵
16時30分～17時30分	片付け・夕食準備						

サブテーブル(1・2・3テーブル) 終日個人作業(集団作業に気が進まない人)

◎午前中のゲームや体操の前には気になる新聞記事や日付を患者さんの前で読み上げましょう
 →日付や季節、世の中の動きを知る事で認知面への刺激になったりコミュニケーションに繋がります
 ※水分・補助食品は作業の手を休めて摂取しましょう