

令和元年度3月 第3病棟 食堂レクリエーションカレンダー

3月



メインテーブル(5・6番テーブル)		日	月	火	水	木	金	土
8時30分～9時00分	朝食・片付け	1	2	3	4	5	6	7
9時00分～9時30分	ラジオ体操 ①個人作業(塗り絵、貼り絵、テレビを見るなど)	しりとり	紅白旗揚げ	カルタ	MST体操	レク工作	オセロ	風船バレー
9時30分～9時45分								
9時45分～10時30分	②個人作業(塗り絵、貼り絵、テレビを見るなど)	8	9	10	11	12	13	14
10時30分～10時45分		頭の体操	釣り	書道	MST体操	レク工作	ボール	ぬり絵
10時45分～11時00分	③個人作業(塗り絵、貼り絵、テレビを見るなど)	15	16	17	18	19	20	21
11時00分～14時30分	昼食準備・昼食・食堂閉鎖	しりとり	紅白旗揚げ	カルタ	MST体操	レク工作	ボーリング	風船バレー
14時30分～15時00分	水分・補助食品摂取							
15時00分～17時00分		22	23	24	25	26	27	28
17時00分～17時30分	片付け・夕食準備	頭の体操	釣り	書道	MST体操	レク工作	ボール	ぬり絵
サブテーブル(1・2/8・9テーブル)	終日個人作業 (集団作業に気が進まない人)							
◎午前中のゲームや体操の前には、気になる新聞記事や日付を患者さんの前で読み上げましょう		29	31	31				
		しりとり	紅白旗揚げ	カルタ				