

認定看護師通信 (No. 5)

今回は、認知症看護認定看護師がレクリエーションについて紹介します。

リハビリ以外の余暇時間では、塗り絵や貼り絵・将棋などをして、患者さん同士の交流を図りながら楽しく過ごしています。

リハビリの間にコツコツ
取り組んでいます



細かい作業をすることで
手のリハビリにも効果的です！



完成です！
素敵な富士山が出来上がりました



高齢者にとって入院生活は、環境
の変化から不安や混乱を招き認
知機能も低下しやすくなります。
脳の活性化を図る為にも、楽しく
レクリエーションができるよう心掛
けています。

新聞折りやゴミ袋折りなど
スタッフの仕事も
手伝ってもらっています。



患者さんの中には、レクリエーションが苦手な方もいらっしゃいます。その人の趣味や仕事、今までの生活史を聞きながら、その人に合ったアクティビティを考え実施しています。

次回は、摂食・嚥下障害看護認定看護師が担当します。