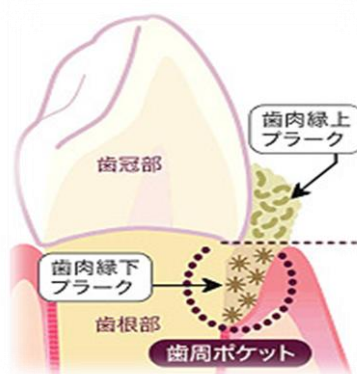


# 認定看護師通信 (No. 6)

今回は、摂食・嚥下障害看護認定看護師が『口腔ケア』についてお話しします。

**口の中って、うん〇と同じくらい汚いって知っていましたか？**

**糞便1g中に100～1000億の細菌 = 歯垢1g中に1000億の細菌**



**歯ブラシによるブラッシングのほかにデンタルフロス、マウスウォッシュを加えた3ステップの口腔ケアが推奨されています!!**



当院では、マウスウォッシュを口に含むことができない方に対し、薬杯に少量の液体を入れ、スポンジブラシでしっかり攪拌した泡で粘膜のケアを行います。そうすることで、爽快感と自浄作用が得られます。

※しっかり角がたつ位泡立てて、のどに液が垂れないよう注意して行っています。

次は、脳卒中看護認定看護師が担当します。