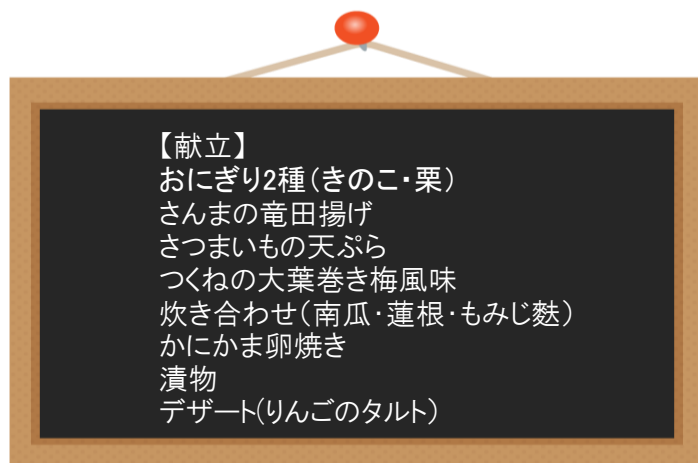


栄養科通信(No.7)

【2022年 秋のお弁当献立】

11月9日の昼食は秋のお弁当献立でした。
おにぎりは、きのこ栗の2種類を作りました。
おかずは、さんまの竜田揚げやさつまいもの天ぷらなど
秋の食材をふんだんに使い彩りよく盛り付けました。
秋を感じていただけるようなお弁当ができ、喜んで
いただきました。



【献立】
おにぎり2種(きのこ・栗)
さんまの竜田揚げ
さつまいもの天ぷら
つくねの大葉巻き梅風味
炊き合わせ(南瓜・蓮根・もみじ麩)
かにかま卵焼き
漬物
デザート(りんごのタルト)

つくねの大葉巻き梅風味



きのこおにぎり



栗おにぎり

