栄養科通信(No.10)

【2023年　節分】

2月3日昼食は節分献立としてのり巻きと
いなり寿司を提供しました。
のり巻きはきゅうり、卵、かんぴょう、でんぶと
エビカツの2種類を作りました。
いなり寿司は酢飯に椎茸、筍を混ぜ、
とびっこと大葉をトッピングしました。
節分カードをお食事に添えました。

節分カード

【献立】
のり巻き2種
　きゅうり・卵・干瓢・でんぶ
　エビカツ
いなり寿司
菜の花のお浸し
いわしつみれ汁
タマゴボーロ
フルーツ

ゆうあい荘（老健施設）の
利用者さんには安全面を
考慮したまご巻きを作りました。