

# 栄養科通信(No.11)

## 【2023年 ひな祭り】

3月3日昼食はひな祭り献立として、ちらし寿司を提供しました。

ちらし寿司はかんぴょう・油揚げ・椎茸・人参を酢飯と混ぜ、7種の具材(きざみのり・錦糸卵・大葉・海老・サーモン・れんこん・とびっこ)を彩りよく盛り付けました。

ひな祭りデザートは基本は桜餅でしたが、個人能力を考慮しカットの仕方を工夫したり、食べられない方にはゼリーを提供しひな祭りを楽しんでいただきました。



桜餅 ひな祭りカード



【献立】  
ちらし寿司  
春野菜(ふき・筍)の煮物  
あさりと菜の花のすまし汁  
桜餅

