

認定看護師通信 (No. 12)

今回は、摂食・嚥下障害看護認定看護師 が『トロミ』についてお話しします。

当院では嚥下障害の患者様に、お好きな炭酸飲料にトロミを付けて召し上がって頂いています。

トロミ茶は、まずいけどコーラやサイダーなら飲める！！

【炭酸の効果】 舌圧向上、嚥下反射が早くなる、咽頭残留、誤嚥の減少などなど…



さっぱりして
おいしいよ～

とろみ付きのお茶や水ではなかなか飲水量が増えない患者さんも、とろみ付きの炭酸飲料だと、グイグイ飲めるんです(^^)

※ご本人・ご家族から写真掲載の許可をいただいております。