

栄養科通信(No.15)

【2023年 土用の丑の日献立】

今年の土用の丑の日は7月30日ですが当院では7月25日の昼食にひつまぶしを提供しました。
鰻の蒲焼きはオーブンで蒸し焼きにし、タレと山椒をかけ風味良く仕上げました。
薬味(わさび・大葉)を添え色々な食べ方が出来るよう工夫し皆さんに大変喜んでいただきました。



【献立】
ひつまぶし
薬味(わさび・大葉)
すまし汁
焼き茄子のずんだ和え
デザート(水ようかん)



土用の丑の日カード



うなぎ

うなぎ

うなぎ