

# 栄養科通信(No.17)

## 【当院のお食事の紹介】

当院の1週間(10月2~7日)の昼食と夕食をご紹介します。  
 食事をしっかり食べてリハビリが出来るよう喜ばれる食事提供に取り組んでいます。  
 野菜はたくさん食べていただけるようサラダ、炒め物、煮物など調理法や味付けを工夫して提供しています。  
 また、麺類は人気があり1~2回/週は献立に取り入れています。  
 また、今回はスパゲティ、焼きそばと2種類の麺でした。

来月はお弁当を  
 予定しています



写真(2022年秋の弁当)

月曜日

野菜を食べるスパゲティ



タラの韓国風辛みソース和え



火曜日

シーフードカレー



卵と豚肉の中華風塩炒め



水曜日

豚肉のにんにく醤油炒め



アジフライ



昼食

夕食

木曜日

鮭のソテー レモンバターソース



厚揚げと豚肉のスタミナ炒め



金曜日

豚肉とニラの塩焼きそば



エビカツ



土曜日

イカのガーリックソテー



鶏肉のクリームソースがけ



昼食

夕食