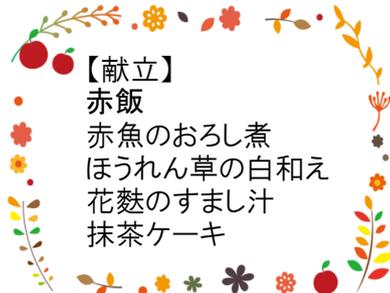


# 栄養科通信(No.16)

## 【2023年 敬老の日献立】

9月18日の敬老の日の昼食はお赤飯を炊きました。赤魚のおろし煮、ほうれん草の白和え、花麩のすまし汁、抹茶ケーキなどピンク・赤・緑と彩りの良い献立を考えました。またお食事にカードも添えました。



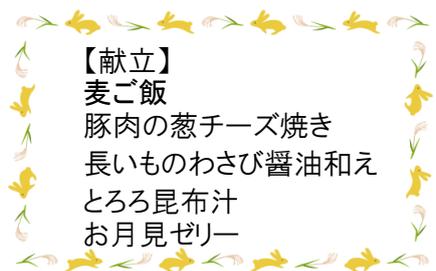
【献立】  
赤飯  
赤魚のおろし煮  
ほうれん草の白和え  
花麩のすまし汁  
抹茶ケーキ

敬老の日カード



## 【2023年 十五夜献立】

9月29日の十五夜の夕食はお月見デザートとカードをお食事に添えました。今年の中秋の名月は、このあたりでは雲に隠れた状態の無月でしたが、皆さんはきれいなお月様が見られましたか？食事ではお月見を楽しんでいただけだと思います。



【献立】  
麦ご飯  
豚肉の葱チーズ焼き  
長いものわさび醤油和え  
とろろ昆布汁  
お月見ゼリー

お月見ゼリー



十五夜カード

