

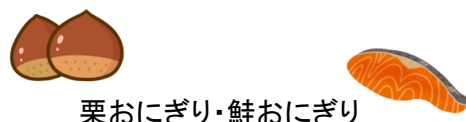
栄養科通信(No.18)

【2023年 秋のお弁当献立】

11月9日の昼食は秋のお弁当献立でした。
おにぎりは栗と鮭大葉の2種類を作りました。
秋らしさをテーマに秋の味覚をふんだんに使いました。
「おいしかった、ありがとう」と皆さんから喜びの声を
いただきました。



【献立】
おにぎり2種(栗・鮭)
さんまの竜田揚げ
舞茸の天ぷら
茄子のゆず味噌そぼろあんかけ
卵焼き
さつまいものレモン煮
漬物



栗おにぎり・鮭おにぎり



常食



きざみ食

