栄養科通信(No.21)

【2024年　節分】

節分献立はのり巻きといなり寿司を提供しました。
のり巻きは2種類を作りました。
いなり寿司は酢飯に椎茸、筍を混ぜ、
とびっこと大葉をトッピングし色彩良く盛りつけ
節分カードをお食事に添えました。
豆の代わりに卵ボーロを提供しました。

【献立】
のり巻き2種
　きゅうり・卵・干瓢・でんぶ
　エビカツ
いなり寿司
菜の花のお浸し
いわしつみれ汁
タマゴボーロ
フルーツ

節分カード

ゆうあい荘（老健施設）の
利用者さんには安全面を
考慮し海苔を卵に替えた
卵の巻き寿司を作りました。