



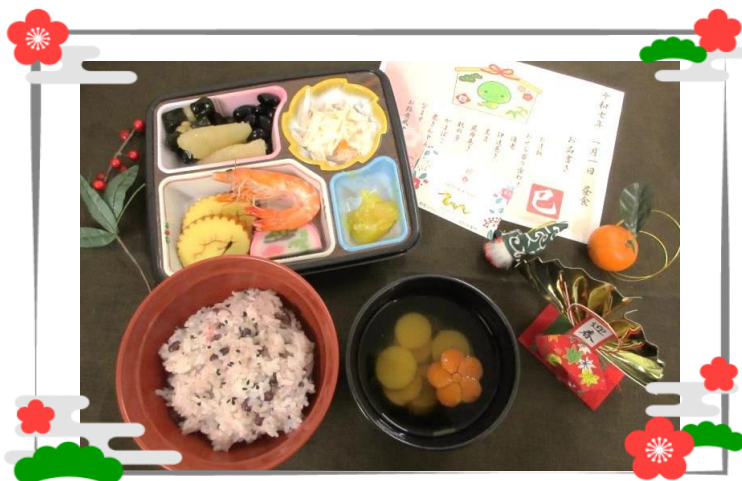
## 2025年 お正月献立



1月1日昼食時は、おせち献立を提供しました。  
おせちは、元旦に食べることで年神様をお迎えし、1年の豊作と安全を祈願すると言われています。  
長寿・健康を願う海老や昆布巻、豊かな1年を願う栗さんどんなどを取り入れ、丁寧に盛りつけました。  
赤飯とお雑煮も一緒に提供し、お正月にふさわしいとても華やかな献立となりました。  
2025年も皆様の活力になるお食事を提供できるよう、栄養科一同頑張ります。  
本年もよろしくお願いいたします。

**【献立】**

- ◆赤飯
- ◆おせち盛り合わせ  
(海老・伊達巻き・黒豆・数の子  
一口昆布巻・栗さんどん)
- ◆お雑煮風すまし汁



## 嚥下調整食のご紹介



患者さんの能力に合わせて、ミキサーにかけたり刻んだりと  
食事の形態を調整し、安全に召し上がっていただけるよう考慮しています。

## 12月31日は年越し蕎麦をご提供しました

春菊の  
おかか和え



天ぷら  
イカ・舞茸・ピーマン

茶碗蒸し