



群馬リハビリテーション病院

真ごころ

magokoro

30

季刊

2025.7

公益社団法人 群馬県医師会 群馬リハビリテーション病院



| 特集 |

ウェルネスラボプロジェクト 活動報告

リハビリテーション部
コグニバイク

当院の勤務医師を紹介します。

(2025年7月1日 現在)



眞塩 清
病院長 整形外科



山田 聖一
副院長 内科



西野 昌宏
診療部長 整形外科



西 勝久
内科



林 信太郎
内科



矢島 賢司
内科



小山 洋
内科



佐々木 毅志
整形外科



森田 崇弘
ゆうあい荘 施設長



事務長新任のご挨拶

4月1日付けで事務長を拝命いたしました。まだまだ不慣れではありますが、チームの一員として、皆様に信頼され、選んでいただけるリハビリテーションの専門病院となれるよう努めて参りますので、よろしくお願いいたします。

事務長 柿沼 輝信

基本理念

明日をめざして

リハビリテーションを一人ひとりに

基本方針(三位一体)

まごころ

- 患者さん本位の「まごころ」ある良質な医療を提供する。
- 患者さん本位の「思いを込めて」ケアを実践する。
- 患者さん本位の「癒し」の施設を追及する。

ふれあい

- 地域活動にも積極的に参加し、地域住民との「ふれあい」を大切にする。
- 「良質な温泉」「緑豊かな自然」との調和をめざし、自然環境を大切にする。
- あいさつは明るく笑顔でまですわたちから。

おもいやり

- 職員同士お互いを「おもいやり」、情報の共有化を図る。
- 相手の立場を理解し、常に次の人のことを考える。
- 安全で明るく働きがいのある職場を確保する。

回復期リハビリテーション病棟 診療実績

(2024年4月～2025年3月)

在宅復帰率	85.9%	重症患者受入率	48.6%
平均病床利用率	84.8%	重症患者改善率	66.1%
平均在院日数	95.34日	1日あたりの平均リハビリ提供単位数	6.7単位
疾患別割合(脳血管疾患等70.0%、運動器10.1%、廃用症候群19.8%)		休日における平均リハビリ提供単位数	6.9単位

入院統計

(2024年4月～2025年3月)

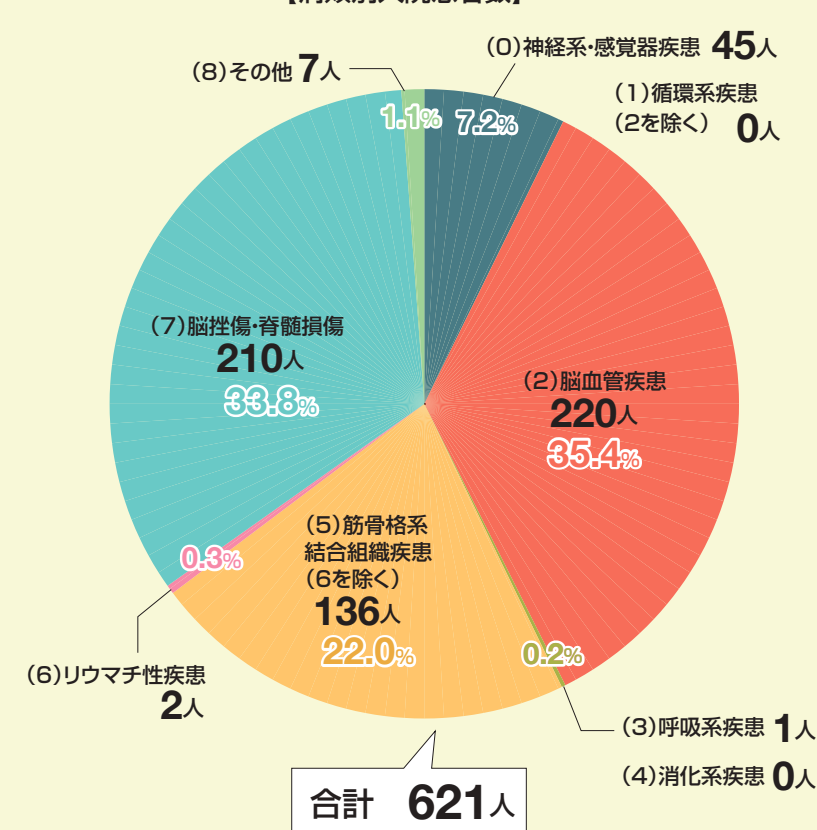
【地区別入院患者数】

郡市名	人	構成比(%)
前 橋	57	9.2
高 崎	44	7.1
桐 生	9	1.5
伊勢崎	26	4.2
太 田	16	2.6
沼 田	27	4.3
館 林	2	0.3
渋 川	60	9.7
藤 岡	2	0.3
富 岡	11	1.8
安 中	2	0.3
みどり	8	1.3
佐 波	2	0.3
北群馬	7	1.1
多 野	0	0.0
甘 楽	7	1.1
吾 妻	300	48.3
利 根	17	2.7
邑 楽	1	0.2
県 外	23	3.7
合 計	621	100.0

【県外別入院患者数】

都県名	人	構成比(%)
東 京	5	21.7
埼 玉	12	52.2
その他	6	26.1
合 計	23	100.0

【病類別入院患者数】



【性別・年齢層別入院患者数】

年齢層	男(人)	女(人)	計(人)	構成比(%)
10才～19才	男(2) 女(1) 計(3)		3	0.5%
20才～29才	男(4) 女(3) 計(7)		7	1.1%
30才～39才	男(11) 女(2) 計(13)		13	2.1%
40才～49才	男(25) 女(13) 計(38)		38	6.1%
50才～59才	男(48) 女(20) 計(68)		68	11.0%
60才～69才	男(48) 女(40) 計(88)		88	14.2%
70才～79才	男(97) 女(59) 計(156)		156	25.1%
80才以上	男(94) 女(154) 計(248)		248	39.9%
合 計	男 329人	女 292人	計 621人	100.0%

「ウェルネスラボプロジェクト」活動報告

職員のヘルスプロモーション^{※1}を産業理学療法^{※2}の視点で介入

ウェルネスラボプロジェクトとは？

ウェルネス(WELLNESS)とは心と身体が元気で、活き活きと過ごすため「生き方」「ライフスタイルデザイン」「自己実現」といった意味合いが含まれています。

当プロジェクトは2021年に発足したプロジェクトで、QOL向上を目的とした幅広くも一貫性をもった活動を継続しています。患者さんだけでなく職員に対してもQOL向上という視点で活動しているのが大きな特長になります。

※1 ヘルスプロモーションとは…

人々が自らの健康とその決定要因をコントロールし、改善することができるようにするプロセス。

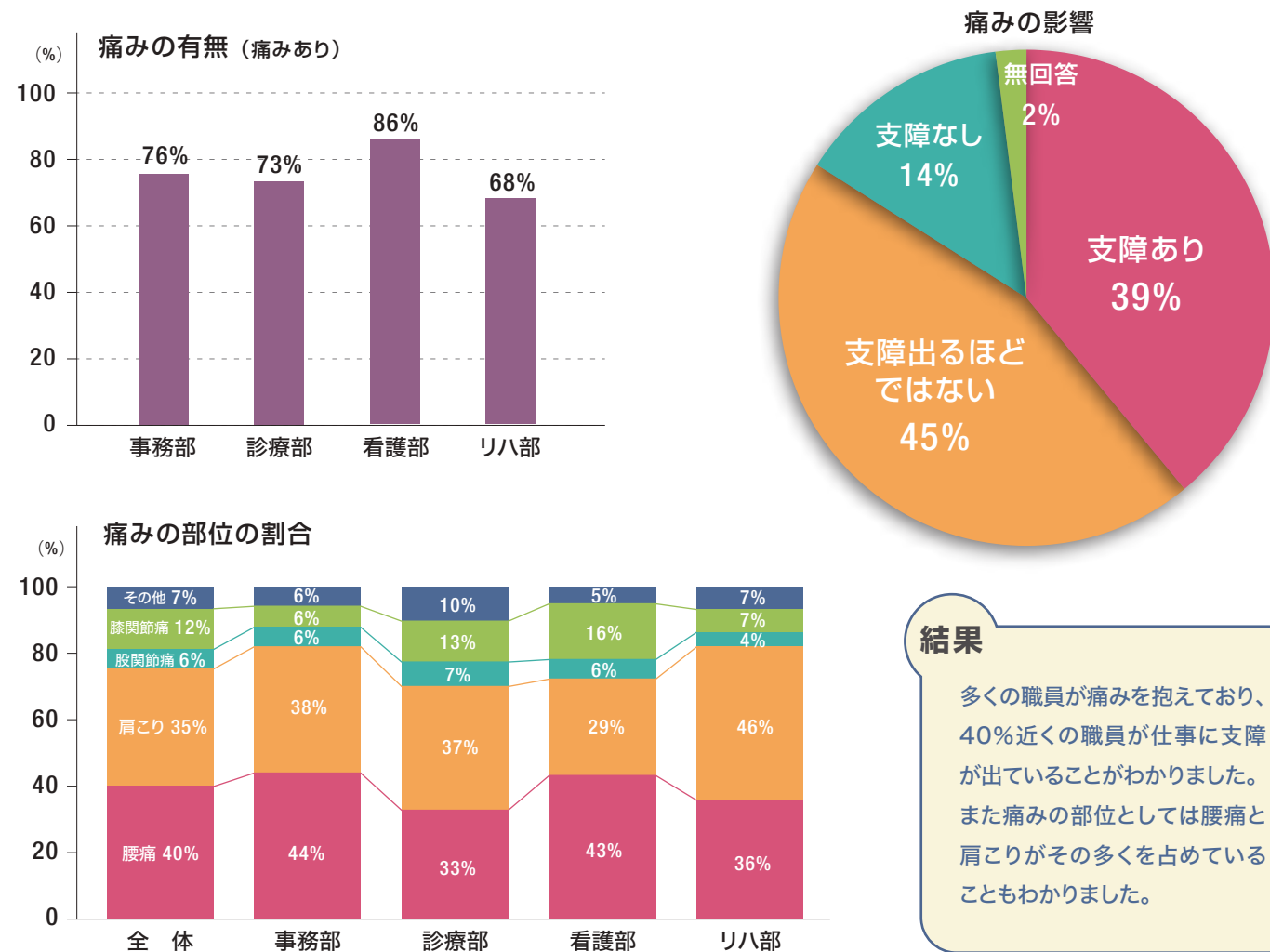
※2 産業理学療法とは…

労働者が心身ともに健康に働き続けることができ、その結果として生産性を向上させることを目的としています。

1. 職場での身体に対する実態調査

職員の身体の状態を把握するために全職員に対して痛みに関するアンケートを行いました。

301名に配布し250名(回答率83%)から回答を得られました。



2. 肩こり、腰痛予防対策

アンケート回答者のうち対策希望者28名に対して個別対応を実施しています。

業務後希望者に30分程度の時間を通して評価や指導を行っています。



姿勢評価



可動域評価



指床間距離



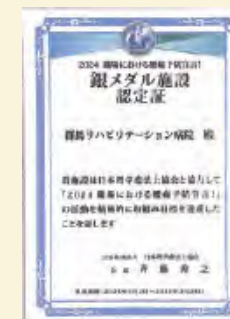
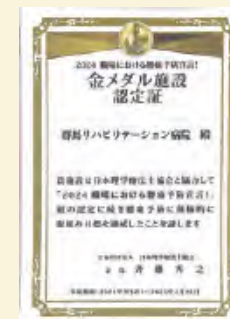
足圧分布

※以上は腰痛対策の場合の評価。肩こりの場合は項目が変わります。

結果

参加者からは「こういった評価は初めて」「自分の身体や姿勢のことを知らなかった」といったお話が聞かれており、自分の身体を改めて考える機会になったと感じています。今後は予防対策のための運動を継続していく取り組みもサポートしていけたらと考えています。

また日本理学療法士協会では「2024職場における腰痛予防宣言!」ということで、医療・介護現場における腰痛予防と労働安全に理学療法士の専門性を発揮することを推奨するイベントが実施されていました。当プロジェクトの取り組みが評価され、金メダル、銀メダルを取得することができました。



金メダル・銀メダル施設として表彰されました



ウェルネスラボプロジェクトメンバー

コグニバイク

コグニバイクとは？

コグニバイクとは、国立長寿医療研究センターとインターリハ(株)が共同開発した、「コグニサイズ※」をベースにした認知症予防のためのエルゴメーター(自転車リハビリ機器)です。運動課題と認知課題(脳トレ)を両方同時に行うことで脳の活性化を促し、心身機能を効率的に高めます。

※コグニサイズとは…

国立長寿医療研究センターが開発した運動と認知課題を組み合わせた、認知症予防を目的とした取り組みを表した造語です。



プログラムと効果

コグニバイク(CB01)では国立長寿医療研究センター監修の、6種類のコグニサイズプログラムを対象者毎に難易度を初級・中級・上級・師範級の4段階で設定し行う事が可能となっています。変化するエルゴメーターの回転数や負荷に合わせながら問題を解くことによりデュアルタスク運動能力(同時に2つのことを行う能力)を高めます。



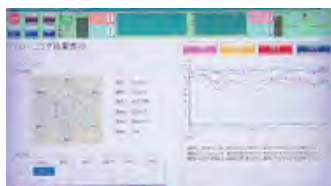
色当て



じゃんけん



動物当て



データ管理画面

▶期待される効果

- ・脳体積の増加による認知機能向上
- ・認知症予防
- ・デュアルタスク能力の向上
- ・心身機能向上
- ・体力維持向上

▶データの保管と蓄積

患者さん毎に運動・脳トレのデータが蓄積されます。結果は数値化され、過去データと比較することで苦手を意識することや成長を自己フィードバックしやすく、モチベーションの向上に繋がります。

当院での使用状況・今後の展望

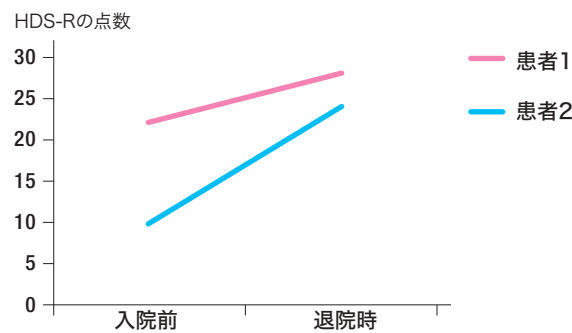
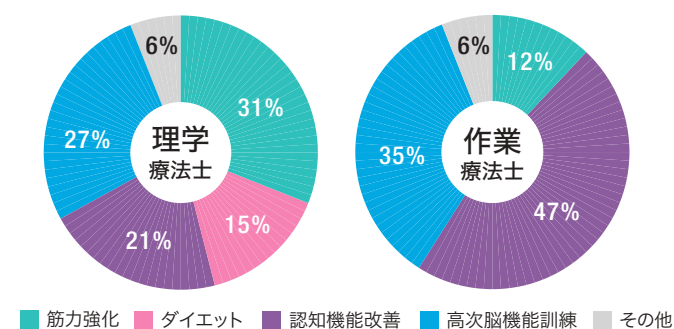
当院では2023年よりコグニバイクを導入し、現在までに多くの患者さんのリハビリに取り入れています。

▶コグニバイクの使用目的

コグニバイクは本来認知症予防として使用されることが多いですが、当院では筋力強化やダイエットを目的にエルゴメーターとしても使用しています。

▶使用者の認知機能の変化

個別の症例では使用後に認知機能の検査である長谷川式認知症スケール(HDS-R)の改善がみられた方もおり、使用による認知機能、高次脳機能の改善に与える影響について調べる研究なども検討しています。



医療機関情報(関東信越厚生局長への届出に関する事項)

基本診療料

- ・回復期リハビリテーション病棟入院料1
- ・療養病棟入院料2
- ・療養病棟療養環境加算1
- ・医療安全対策加算2
- ・排尿自立支援加算
- ・認知症ケア加算1
- ・入退院支援加算1
- ・地域連携診療計画加算
- ・患者サポート体制充実加算
- ・診療録管理体制加算3
- ・データ提出加算1及び3

特掲診療料

- ・脳血管疾患等リハビリテーション料(1)
- ・運動器リハビリテーション料(1)
- ・摂食嚥下機能回復体制加算1
- ・外来在宅ベースアップ評価料(1)
- ・入院ベースアップ評価料

回復期リハビリテーション病棟 対象患者区分表

	疾 患	算定上限日数
1	①脳血管疾患、脊髄損傷、頭部外傷、くも膜下出血のシャント手術後、脳腫瘍、脳炎、急性脳症、脊髄炎、多発性神経炎、多発性硬化症、腕神経叢損傷等の発症後もしくは手術後、または義肢装着訓練を要する状態 ②高次脳機能障害を伴った重症脳血管障害、重度の脊髄損傷者および頭部外傷を含む多部位外傷	①算定開始日から起算して150日以内。 ②高次脳機能障害を伴った重症脳血管障害、重度の頸椎損傷及び頭部外傷を含む多部位外傷の場合は算定開始日から起算して180日以内
2	大腿骨、骨盤、脊椎、股関節もしくは膝関節の骨折、または二肢以上の多発骨折の発症後または手術後	算定開始日から起算して90日以内
3	外科手術または肺炎等の治療時の安静により廃用症候群を有しており、手術後または発症後	算定開始日から起算して90日以内
4	大腿骨、骨盤、脊椎、股関節または膝関節の神経、筋または靱帯損傷後	算定開始日から起算して60日以内
5	股関節または膝関節の置換術後の状態	算定開始日から起算して90日以内

患者さんの権利と義務

当院では次の事項を旨とし、患者さんと医療従事者が手を結び合い、より良い医療の実現を目指します。

【権 利】

1. 平等かつ最善な医療を受ける権利があります。
2. 自らの状況について十分な情報を得る権利があります。
3. 自らの意志に基づいて医療行為を選択する権利があります。
4. プライバシー尊重の権利があります。
5. セカンドオピニオンを要求する権利があります。

【義 務】

1. 医療提供者に正確な情報を伝える義務があります。
2. 自らの状況について納得いくまで質問する義務があります。
3. 出来る限り自らの意向を正確に伝える義務があります。
4. 他の患者さんへの医療に支障がないよう配慮する義務があります。

群リハ トピックス1

新入職員研修

2025年4月1日(火)

新入職員を対象に入職時研修を実施しました。

チーム医療に関わる一員として協力し合い、より良い医療を提供していきます。



院長講義

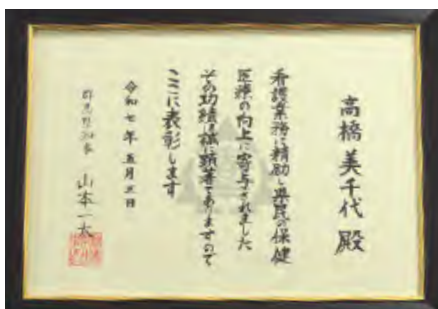


集合写真

群リハ トピックス2

祝!群馬県総合表彰 受賞

当院の高橋看護部長が公共福祉への貢献として群馬県総合表彰を受賞しました。



外来診療案内 (リハビリテーション科・内科・整形外科・神経内科・リウマチ科)

※変更になる場合がございますので、随時お問い合わせください。

2024.6.1～

		月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
内科	午前	西 勝久	小山 洋	矢島 賢司	西 勝久	神経内科 笠原 浩生	休診
	午後 (15:00～)	西野目 昌宏	休診	眞塩 清	佐々木 毅志	佐々木 毅志	休診
整形外科	午前	西野目 昌宏	休診	眞塩 清	佐々木 毅志	佐々木 毅志	休診
	午後 (15:00～)	休診	休診	リウマチ科 [第1・3・5]西川	休診	休診	休診

外来診療受付時間
9:00～11:30

診察時間
9:30～12:00

休診日
日曜・祝日・年末年始(外来リハビリもお休みです)

リウマチ科 第1・3・5 水曜日 受付時間 9:00～16:00
診察時間 15:00～

神経内科 毎週 金曜日 笠原医師は内科の診察も行なっております。

※保険証は、毎月必ずご提出ください。 ※担当医は、変更になることがあります。