

栄養科通信(No.43)



2026年1月イベント食



1月1日、1月2日の2日間で「正月メニュー」、1月7日には「七草粥」を提供しました。おせち料理にはそれぞれ意味があります。紅白かまぼこは魔除けや初日の出、昆布巻きは長寿、伊達巻きは学問成就、黒豆は健康を願っています。

【正月メニュー】

1月1日 寿かまぼこ・かに重ね蒸し・昆布巻き・赤飯 牛すき煮

1月2日 おせちの盛り合わせ(伊達巻き・黒豆)・松風焼き・紅白なます



1月1日
朝食



1月2日
朝食



1月1日
昼食



1月2日
昼食



1月1日
夕食



1月7日七草粥

七草粥は1月7日の「人日の節句」に食べられます。

朝に春の七草全てが入った七草粥を食べると1年間を無病息災で過ごせると言われています。

春の七草 (せり・なずな・ごぎょう・はこべら・ほとけのざ・すずな・すずしろ)



2026年患者さんの健康を第一に考え食事を楽しんでいただけるよう栄養科一同頑張ります。
本年もどうぞよろしくお願ひ致します。