

# 栄養科通信(No.44)

## 2月イベント(前半)



2月3日昼食は節分献立を提供しました。

節分カードをお食事に添え、豆の代わりにたまごボーロを提供しました。

2月7日昼食はネギトロ丼を提供しました。

患者さんから大変喜んでいただきました。



### 【2月3日昼食 節分献立】

- ★ひじきちらし寿司
- ★なすの肉味噌かけ
- ★菜の花のお浸し
- ★いわしのつみれ汁
- ★たまごボーロ



安全面を考慮し、たまごボーロを提供させていただきました。

鬼を追い払うために豆まきを行いますが、豆を食べることによっても邪気を払い、福を呼び込むと言われています。

また、歳の数の豆を食べることで無病息災の意味が込められています。



### 【2月5日昼食 丼イベント献立】

- ★ネギトロ丼
- ★ブロッコリーとほたて  
　　のおかか和え
- ★杏仁ムース
- ★お吸い物

